



Anuncio

ACORDO DA XUNTA DE GOBERNO DA DEPUTACIÓN PROVINCIAL DE LUGO DE DATA 28 DE AGOSTO DE 2026 NO QUE SE APROBA A CONVOCATORIA E BASES ESPECÍFICAS PARA A ELABORACIÓN DUNHA LISTAXE DE EMPREGO DE FISIOTERAPEUTA, PARA PRESTAR SERVIZOS DE CARÁCTER TEMPORAL NA DEPUTACIÓN PROVINCIAL DE LUGO.

A Xunta de Goberno da Deputación Provincial de Lugo, en sesión ordinaria celebrada o día 28 de agosto de 2026 adoptou, entre outros, o seguinte acordo:

“Logo de ver a proposta da Sra. Deputada Delegada da Área de Réxime Interior, Promoción do Territorio e Turismo, do seguinte teor:

Constatando que a entidade ten necesidade de contar cunha listaxe de emprego temporal de FISIOTERAPEUTA para poder atender as necesidades dos distintos servizos e xestionar axilmente a incorporación de efectivos cando sexa precisa e estea xustificada a súa incorporación conforme ás esixencias da normativa vixente, en particular ás referidas no artigo 20.Cinco da Lei 31/2022, de 23 de decembro, de Orzamentos Xerais do Estado para o ano 2023 - prorrogada para o ano 2026 de acordo co establecido no artigo 134.4 da Constitución Española.

Os criterios rexedores do funcionamento das listaxes de emprego temporal da Deputación Provincial de Lugo serán os vixentes no momento de aprobación das listaxes correspondentes, regulados mediante resolución de presidencia, previa negociación coa representación dos/as empregados/as públicos/as.

Por todo a anterior, propónse á Xunta de Goberno para que, segundo as facultades que lle confire artigo 59.5 do Regulamento Orgánico da Deputación Provincial de Lugo de data 30.06.2020 (publicado do BOP núm. 202, do 03.09.2020), ACORDE:

1º Aprobar a convocatoria do procedemento selectivo para a elaboración da listaxe de emprego temporal de FISIOTERAPEUTA, grupo A – subgrupo A2, para xestionar de xeito áxil as necesidades deste tipo de persoal e poder efectuar nomeamentos de persoal temporal polas causas reguladas no art. 10.1 do Real decreto lexislativo 5/2015, do 30 de outubro, polo que se apróba o texto refundido da Lei do estatuto básico do empregado público (EBEP).

2º Que a presente convocatoria se rexa polas bases xerais que establecen as normas para a elaboración de listaxes para a prestación de servizos de carácter temporal na Deputación Provincial de Lugo (cota xeral ou cota de reserva a persoas con discapacidade), publicadas no BOP núm. 260 do 12.11.2025.

3º Aprobar as bases específicas, que complementarán ás bases xerais, que rexerán o procedemento selectivo para a elaboración da listaxe de emprego temporal da praza sinalada no apartado primeiro.

4º Convocar publicamente a quen, cumprindo os requisitos enumerados nas bases xerais e específicas, desexe participar no correspondente procedemento selectivo.

5º Ordenar a publicación da presente convocatoria e bases específicas no Boletín Oficial da Provincia e nos lugares determinados nas bases xerais.

6º Realizar cantos trámites sexan necesarios para levar a cabo o correspondente procedemento selectivo..”

Contra o presente acordo, que pon fin a vía administrativa, poderase interpoñer con carácter potestativo, recurso de reposición, diante da Xunta de Goberno no prazo dun mes contado a partir do día seguinte o da publicación deste acordo no BOP ou ben recurso contencioso-administrativo diante do Xulgado Contencioso-Administrativo de Lugo no prazo de dous meses contados dende o día seguinte da citada publicación, sen prexuízo de que se interpoña calquera outra que se estime oportuno.

BASES ESPECÍFICAS PARA A ELABORACIÓN DUNHA LISTAXE DE EMPREGO DE FISIOTERAPEUTA PARA PRESTAR SERVIZOS DE CARÁCTER TEMPORAL NA DEPUTACIÓN PROVINCIAL DE LUGO.

1. OBXECTO DAS BASES ESPECÍFICAS

O obxecto das presentes bases específicas é complementar as bases xerais polas que se establecen as normas para a elaboración de listaxes para a prestación de servizos de carácter temporal na Deputación Provincial de Lugo (cota xeral ou cota de reservas a persoas con discapacidade).

2. CARACTERÍSTICAS DA PRAZA/POSTO/EMPREGO DA LISTAXE QUE SE CONVOCA

DENOMINACIÓN	GRUPO	SUBGRUPO	ADSCRICIÓN	RETRIBUCIÓN
FISIOTERAPEUTA	A	A2	Centros de atención á persoas maiores da provincia de Lugo así como as distintas Unidades Administrativas que requiran das ditas funcións especializadas, unha vez motivada a preceptiva necesidade urxente e inaprazable da incorporación	As correspondentes á praza e ao posto de nivel de entrada.

3. COMETIDO FUNCIONAL

Será o sinalado na vixente Relación de Postos de Traballo (RPT) da Deputación de Lugo ou, se é o caso, disposición que a substitúa, conforme á titulación esixida, baixo a dirección e supervisión correspondente, así como outras que dentro da súa competencia poidan ser encomendadas polos órganos competentes en calquera dos servizos desta.

En ausencia dos anteriores instrumentos, a/s persoa/s ocupante/s realizará/n as funcións que lles sexan atribuídas por calquera outra norma ou pola persoa que exerza superioridade xerárquica, de acordo coas necesidades do centro, área ou servizo.

4. REQUISITOS QUE DEBEN CUMPRIR AS PERSOAS ASPIRANTES PARA SER ADMITIDAS AO PROCESO SELECTIVO.

Ademais do sinalado na base xeral 4, as persoas aspirantes deberán estar en posesión da seguinte titulación académica, de acordo co artigo 76 do Real Decreto Lexislativo 5/2015, de 30 de marzo polo que se aproba o Texto Refundido da Lei do Estatuto Básico do Empregado Público:

Grado ou Diplomatura universitario en Fisioterapia

5. DE GALEGO ESIXIDO: Celga 4

6. PROGRAMA

A) MATERIAS COMÚNS.

1. A Constitución Española de 1978 e principios xerais desta. O Estatuto de Autonomía de Galicia.
2. Principios de actuación das Administracións Públicas. A modernización da Administración Pública e a calidade na prestación dos servizos. A administración electrónica.
3. As fontes do Dereito Público na Administración Local. A Lei 39/2015, do 1 de outubro, do procedemento administrativo común das administracións públicas. Os dereitos das persoas nas súas relacións coas administracións públicas.
4. Os dereitos da persoa interesada no procedemento administrativo. Fases do procedemento administrativo común: Iniciación, ordenación, instrución, finalización e execución.
5. A provincia no réxime local. A Deputación de Lugo e as súas competencias. O Regulamento Orgánico da Deputación Provincial de Lugo.
6. O persoal ao servizo da Administración Local. Clases. Dereitos e deberes dos empregados públicos. O código de conduta. Principios éticos e de conduta. A responsabilidade do persoal ao servizo das Administracións Públicas.

B) MATERIAS ESPECÍFICAS.

7. O modelo de atención centrada na persoa (ACP) e o modelo biopsicosocial na atención e coidados sociosanitarios. O rol do profesional de fisioterapia no equipo interdisciplinar.
8. A atención xerontolóxica centrada na persoa: Historia e proxecto de vida, a folla de ruta persoal e o Tratado de xestión da vida. O Plan de Atención Individualizado (PAI) e o plan de coidados de fisioterapia nos centros residenciais de persoas maiores.
9. Os centros de atención ás persoas maiores. Organigramas e funcionamento do servizo de fisioterapia e rehabilitación nun centro residencial público.

O presente documento estará
exposto no Taboelro de
Anuncios desta Deputación
desde o día 03-SEP-2026
ata a día 03-OCT-2026
O XEFE DA UNIDADE
PORTERÍA E VIXIANCIA

10. Fisioterapia en xeriatria e xerontoloxía: valoración xerontolóxica integral (VGI), diagnóstico de fisioterapia e definición de obxectivos terapéuticos. Escalas de valoración funcional nas actividades da vida diaria (Índice de Barthel, Katz, Lawton e Brody) e avaliación do estado físico e fragilidade.
11. Fisioterapia na síndrome de inmovilidade e encamamento prolongado. Efectos do encamamento nos sistemas músculo-esquelético, cardiovascular e respiratorio.
12. Avaliación da marcha normal e patolóxica na persoa maior. Reeducación da marcha en patoloxías crónicas e dexenerativas. Axudas técnicas para a marcha e prescrición de cadeiras de rodas. Control postural e posicionamento en persoas con gran dependencia.
13. Actividades de prevención de caídas na vellez. Factores de risco intrínsecos e extrínsecos. Medidas de prevención individuais e colectivas. Métodos de mobilización segura e transferencias de pacientes e persoas con mobilidade reducida.
14. O papel do fisioterapeuta nas úlceras por presión (UPP): abordaxe preventiva, cambios posturais, manexo de superficies especiais do manexo da presión e tratamento fisioterapéutico.
15. O papel do fisioterapeuta no manexo das disfuncións dixestivas e do chan pélvico na terceira idade: prevención e tratamento do estrinximento crónico, incontinencia urinaria de esforzo e de urxencia, e prolapsos postmenopáusicos.
16. Fisioterapia na enfermidade de Parkinson e síndromes parkinsonianas. Clínica, obxectivos e tratamento: acinesia, conxelamento da marcha, rixidez e alteracións do equilibrio. Alteracións da deglución: descrición, avaliación e abordaxe fisioterapéutica.
17. Fisioterapia nas demencias e deterioro cognitivo: Enfermidade de Alzheimer, demencia vascular, demencia por corpos de Lewy e demencia frontotemporal. Abordaxe nas fases moderadas e avanzadas: estimulación basal, manexo de alteracións condutuais e prevención de contracturas e deformidades articulares.
18. Fisioterapia nas alteracións do sistema nervioso central e vascular na persoa maior: valoración e obxectivos. Abordaxe do Ictus/Accidente Cerebrovascular (ACV) e as súas sequelas, lesións medulares traumáticas e osteoporóticas, e síndromes cerebelosas.
19. Reeducación sensitivomotora e técnicas neuroterapéuticas. Exercicios Terapéuticos Cognoscitivos, concepto Bobath e facilitación neuromuscular propioceptiva. Aplicación clínica en pacientes xerontolóxicos.
20. Fisioterapia nas alteracións reumatolóxicas e osteoarticulares propias do envellecemento: artropatías inflamatorias, reumatismos dexenerativos e artrose. Diferenzas clínicas, obxectivos e tratamento.
21. A osteoporose senil e posmenopáusica. Fisioterapia na prevención e abordaxe das súas complicacións: fracturas por fragilidade. Fisioterapia e rehabilitación na prótese total de cadea e de xello.
22. Fisioterapia en patoloxías de partes brandas e alxias crónicas na persoa maior: síndrome de dor miofascial, tendinopatías, bursite, periartrite escápulo-humeral e fibromialxia.
23. Cinesioloxía e valoración funcional músculo-esquelética: eixes e planos do corpo, movementos articulares elementais e valoración muscular aplicada á persoa maior.
24. Fisioterapia nas patoloxías cardiovasculares e metabólicas prevalentes na vellez: hipertensión arterial (HTA), diabetes mellitus tipo 2, obesidade, arteriopatía periférica e risco cardiovascular. Adaptación do exercicio físico en pacientes polimedicados.
25. Fisioterapia respiratoria na persoa maior: valoración, diagnóstico e obxectivos. Técnicas e métodos de tratamento nas patoloxías máis frecuentes: Enfermidade Pulmonar Obstrutiva Crónica (EPOC), bronquite crónica, enfisema, pneumonía senil e atelectasias por hipoventilación.
26. A fisioterapia no paciente xerontolóxico en fase terminal e cuidados paliativos residenciais. Abordaxe do confort, manexo da dor crónica non maligna e oncolóxica, control da dispnea e prevención de estertores do agonizante.
27. Promoción da saúde e prevención da dependencia nas persoas maiores desde a fisioterapia. Programas de revitalización xerontolóxica, exercicio terapéutico multicompoñente e actividades físicas individuais e grupais no centro residencial.
28. Cinesiterapia: concepto, modalidades (pasiva, activa-asistida, activa e resistida) e principios xerais. Indicacións e contraíndicacións na persoa maior fráxil. Exercicio terapéutico e os seus efectos fisiolóxicos e terapéuticos no envellecemento.
29. Masoterapia e terapia manual: concepto, efectos terapéuticos, indicacións e contraíndicacións na terceira idade. Manebras fundamentais (rozamento, fricción, presión, amasadura, vibración e percusión). Masaxe profunda transversal, drenaxe linfática manual (DLM) en linfedemas/edemas vasculares e masaxe do tecido conectivo.
30. Axentes físicos e electroterapia en xeriatria: termoterapia, crioterapia e electroterapia. Analxésica e electroestimulación neuromuscular. Ultrasonoterapia e magnetoterapia na consolidación de fracturas e dor articular crónica. Indicacións, contraíndicacións e precaucións específicas na persoa maior.

O presente documento estará
 exposto no Taboal de
 Anuncios da Deputación
 de Lugo, dende o día 13 de
 outubro de 2026 ata o día 19 de outubro de 2026.
 O XEFE DA UNIDADE
 PORTERÍA E VIXIANCIA

Lugo, 31 de agosto de 2026.- O secretario xeral, José Antonio Mourelle Cillero.

R. 2353

 O presente documento estará
exposto no Taboelro de
Anuncios desta Deputación
desde o día 03 SEP. 2026
ata a día 03 OCT. 2026
O XEFE DA UNIDADE
PORTERÍA E VIXIANCIA